

# МОБИЛЬДІ ҚОСЫМШАНЫ ПАЙДАЛАНУДЫҢ 3 ОҢАЙ ҚАДАМЫ <sup>15 16</sup>



**ДАТЧИК ФАКТОРА**  
Ваш текущий расчет FVIII

75%

1 д. 23 ч до красной зоны.

ЗАПИСАТЬ ИНФУЗИЮ

ЗАПИСАТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ В ЖУРНАЛ

Инфузии

пн | ср

Следующая инфузия:  
09 июня - 19:15

Счетчик времени без кровотечений

0

Количество дней подряд без кровотечений

Главная Журналы ДАТЧИК ФАКТОРА Календарь Настройки

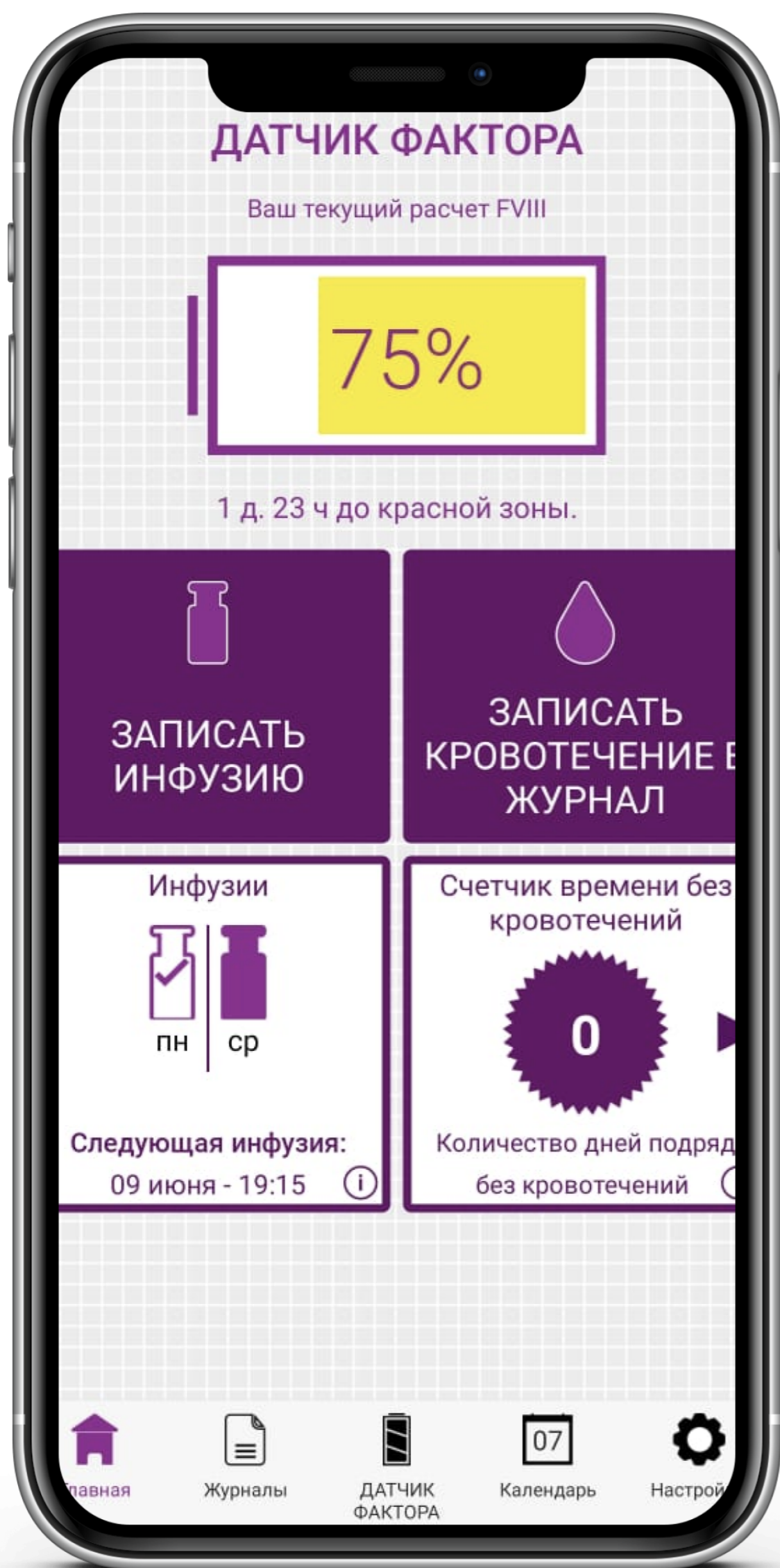
1. Мобильді қосымшаны жүктеңіз (App Store және Google Play-де қолжетімді)
2. Дәрігердің сізге берген PDF файлындағы жеке ФК емдеу схемасының QR кодын сканерлеңіз
3. Октоког альфа VIII препараты үшін "фактор деңгейін" белсендіру үшін бірінші инфузия туралы ақпаратты енгізіңіз

15. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 3.3-нұсқа (мед.қызметкерлер үшін). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ.

16. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 2.1-нұсқа (пациенттерге арналған моб.қосымша). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ.



# МуРКFiT мобильді қосымшасының функциялары <sup>15 16</sup>



1

**Октоког альфа VIII препаратын қолдану кезіндегі фактор деңгейін көру**

Қосымшаға енгізілген инфузиялардың негізінде FVIII есептік деңгейлері көрсетілген

2

**Инфузия және қан кету журналын жүргізу**

Инфузия және қан кету туралы ақпаратты енгізіңіз (күні, уақыты және орны)

3

**Маңызды нәрселерді ұмытпаңыз**

Еске салғыштар инфузияны жіберіп алмауға мүмкіндік береді



## **Қосымша ұсынбалар**

Қосымша мәзірінде Баптаулар бөлімінде орналасқан МуРКFiT мобильді қосымшасы пайдаланушысының нұсқаулығын қараңыз

15. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 3.3-нұсқа (мед.қызметкерлер үшін). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ.

16. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 2.1-нұсқа (пациенттерге арналған моб.қосымша). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ

# MyPKFiT КӨМЕГІМЕН VIII ФАКТОРЫНЫҢ ЕСЕПТІК КОНЦЕНТРАЦИЯСЫН КЕЗ-КЕЛГЕН УАҚЫТТА, КЕЗ-КЕЛГЕН ОРЫНДА КӨРУ <sup>15 16</sup>

"Фактор деңгейі" журналға алғашқы инфузия туралы деректер енгізілгеннен кейінгі VIII фактордың есептік деңгейлерін көрсетеді — бұл сіздің күн тәртібіңіз бен іс-әрекетіңізді жоспарлауға көмектеседі.

## Ағымдағы есептік деңгей

### VIII фактор деңгейін нақты уақыт режимінде есептеу

- фактордың есептелген деңгейін пайызбен көрсетеді.  
- Цифрлармен бірге тиісті қуат деңгейі бар батарея белгішесі көрсетіледі. - фактор деңгейінің жоғарғы және төменгі шегін орнатқаннан кейін, "Фактор деңгейі" сары және қызыл аймақтарға жеткенге дейін есептелген уақытты көрсетеді

## Аймақ индикаторы

Емдеу схемасын жеке бағыты кезінде дәрігер сізбен ақылдаса отырып, түрлі-түсті аймақтарды VIII факторының белгілі бір деңгейіне сәйкес келетіндей етіп реттейді:

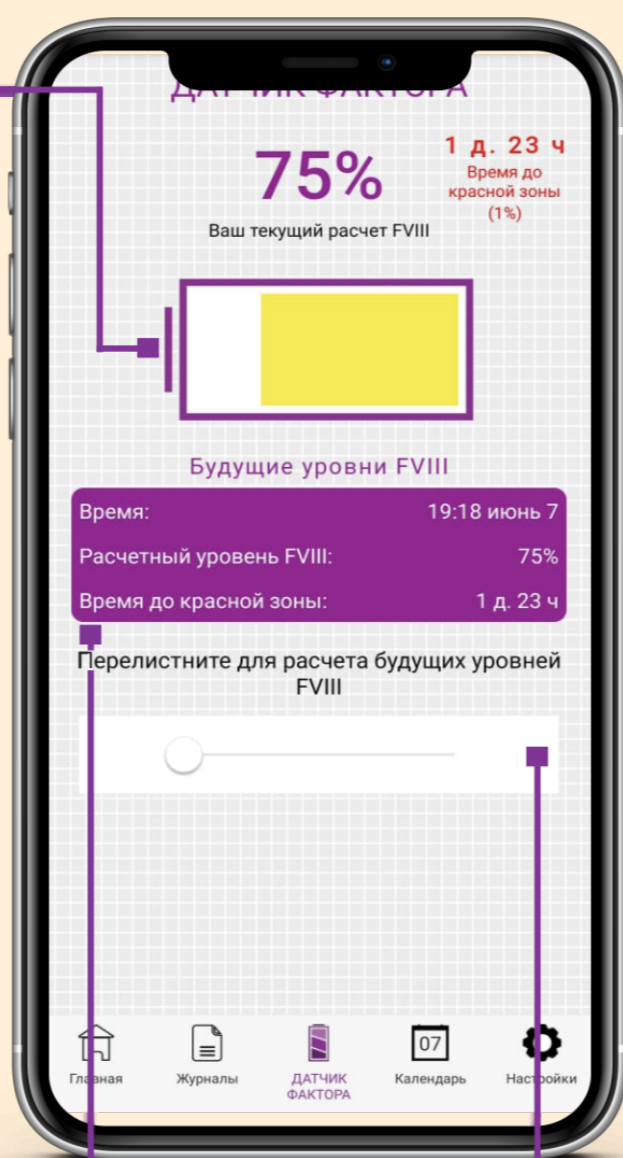
### Жасыл аймақ (ЖАЙЛЫЛЫҚ):

Фактор деңгейі жеткілікті

### Сары аймақ (НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ):

Фактордың есептік деңгейі төмендей бастайды

**Қызыл аймақ (ҚАУІПТІ):** Фактордың есептелген деңгейі дәрігер қауіпсіз деп белгілеген деңгейден төмен болуы мүмкін -қан кету қаупі бар



## "Фактор деңгейін" іске

1. Жеке еүмшдеуіндің: ФКсхемасының QR-кодын (дәрігер сізге берген PDF файлындағы) автоматты түрде жүктеу үшін сканерлеңіз.
2. "Фактор деңгейі" мен аймақтарды іске қосу үшін инфузияны журналға енгізіңіз ("Фактор деңгейі" Сіз инфузиядан кейін 72 сағат ішінде деректерді журналға енгізген кезде автоматты түрде жаңартылады)

## Болашақта фактор деңгейін есептеу үшін жүгірткіні жылжытып отырыңыз

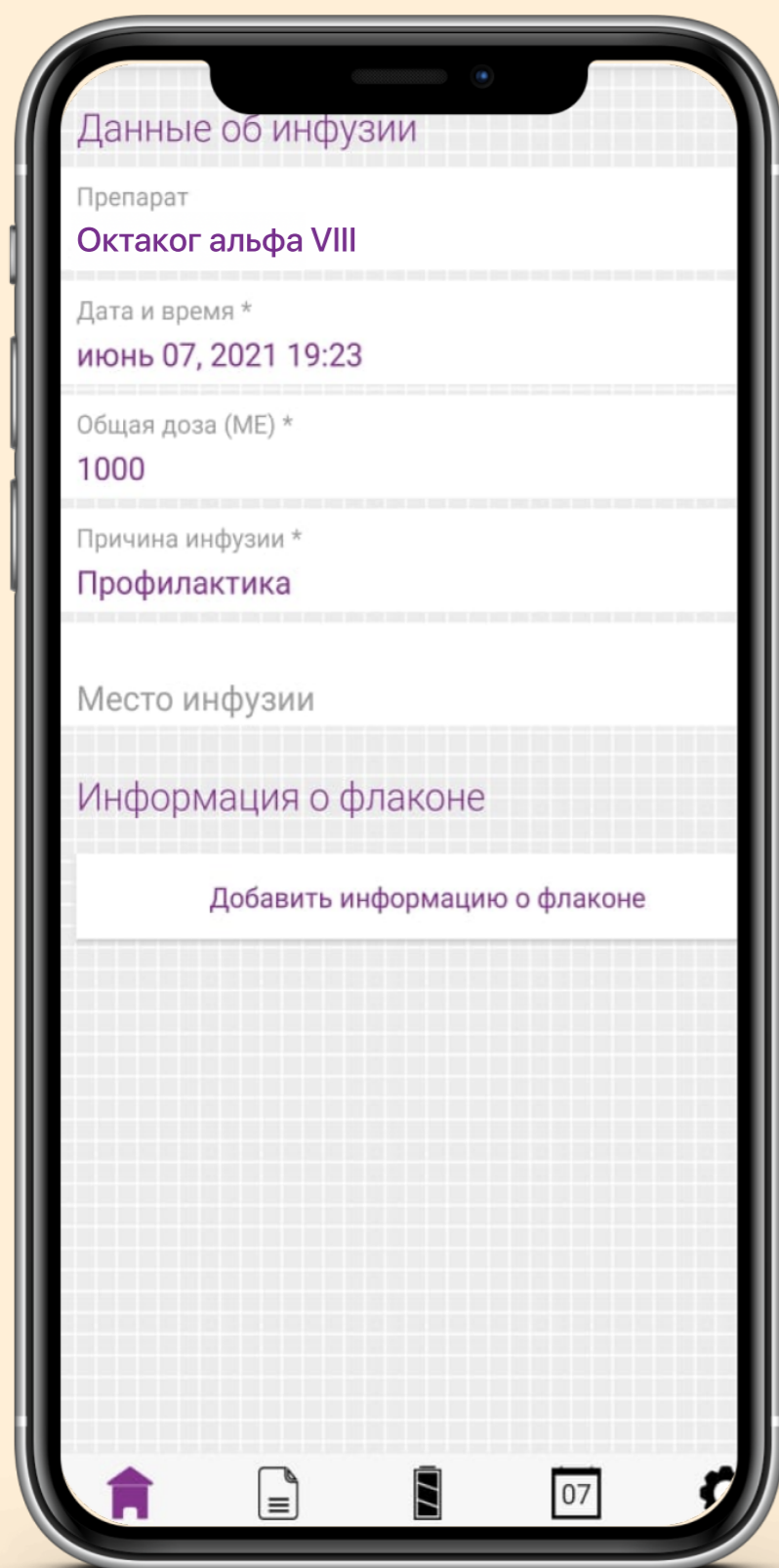
Болашақта белгілі бір күні немесе сағатта VIII фактордың есептік деңгейлері көрсетіледі

### Ағымдағы аймақ туралы хабар беру

Сіз VIII фактордың төмен есептік деңгейлері туралы хабардар болу үшін сигнал берушіні орната аласыз

# Инфузиялар мен қан кетулер журналы <sup>15 16</sup>

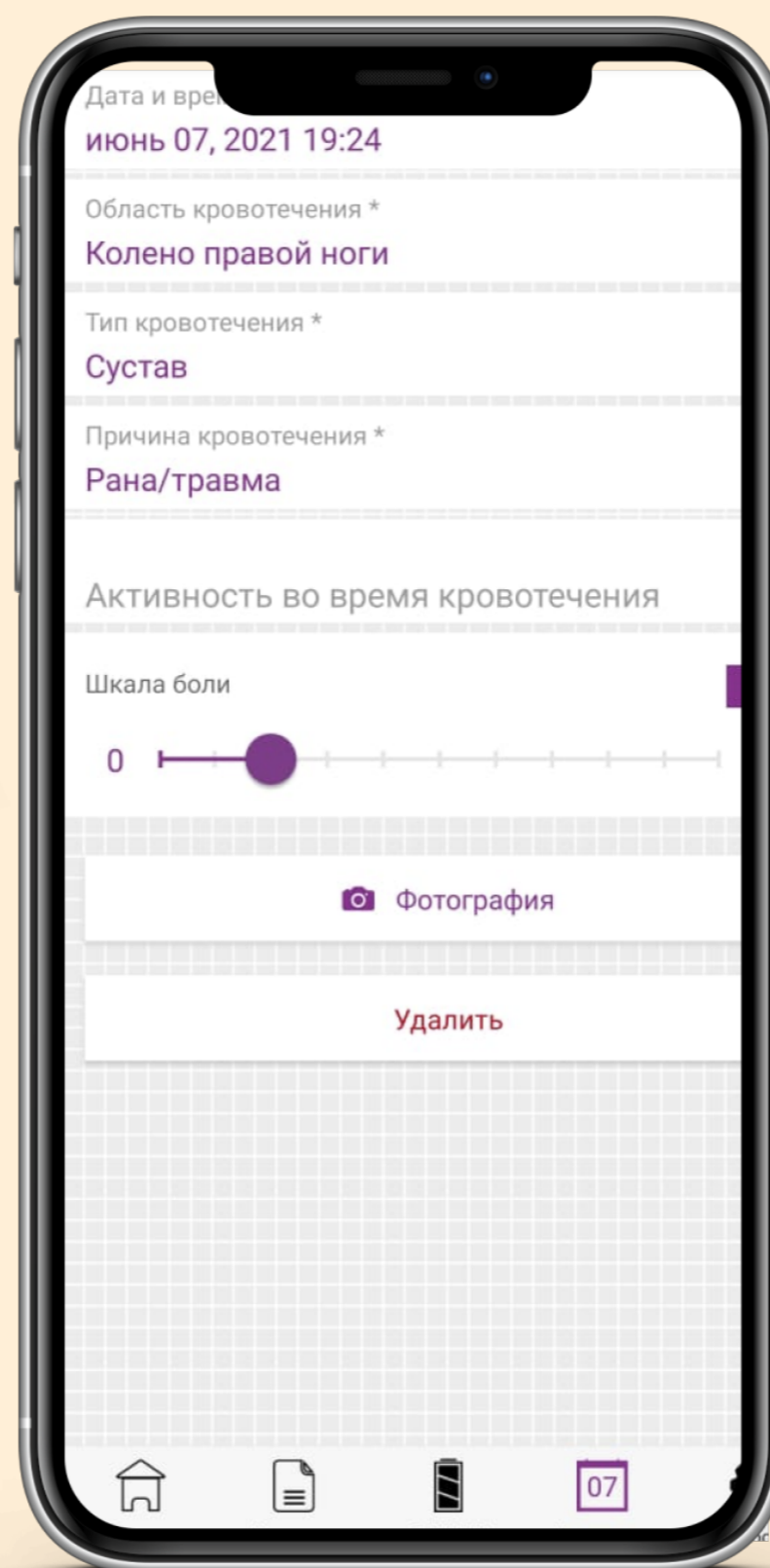
Дәрігердің ФК-параметрлер негізінде сіз үшін таңдаған профилактикалық емдеу схемаларын дербес QR-код арқылы есептік жазбаңызға жүктей аласыз



## Инфузиялар журналы

### Бір рет қол тигізіп, парақтасаңыз:

- инфузия жасалған күні мен уақытын білесіз;
- мөлшер шамасын, инфузия себебі мен енгізілген орнын көрсете аласыз;
- экран мәзірі көмегімен немесе құты заттаңбасын сканерлеу арқылы құты туралы қосымша ақпарат аласыз



## Инфузиялар журналы

- қан кеткен орынды көрсетесіз
- қан кеткен орын дененің графикалық кескінінде көрсетіледі;
- қан кету күні мен уақытын енгізесіз -ауырсыну деңгейін көрсетесіз

### Толықтыруға болады

- қан кету түрі;
- қан кету себебі (жарақат немесе аяқ астынан)
- қан кету кезіндегі ісәрекет
- қан кеткен дене бөлігінің суретін жүктеу

15. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 3.3-нұсқа (мед.қызметкерлер үшін). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ.

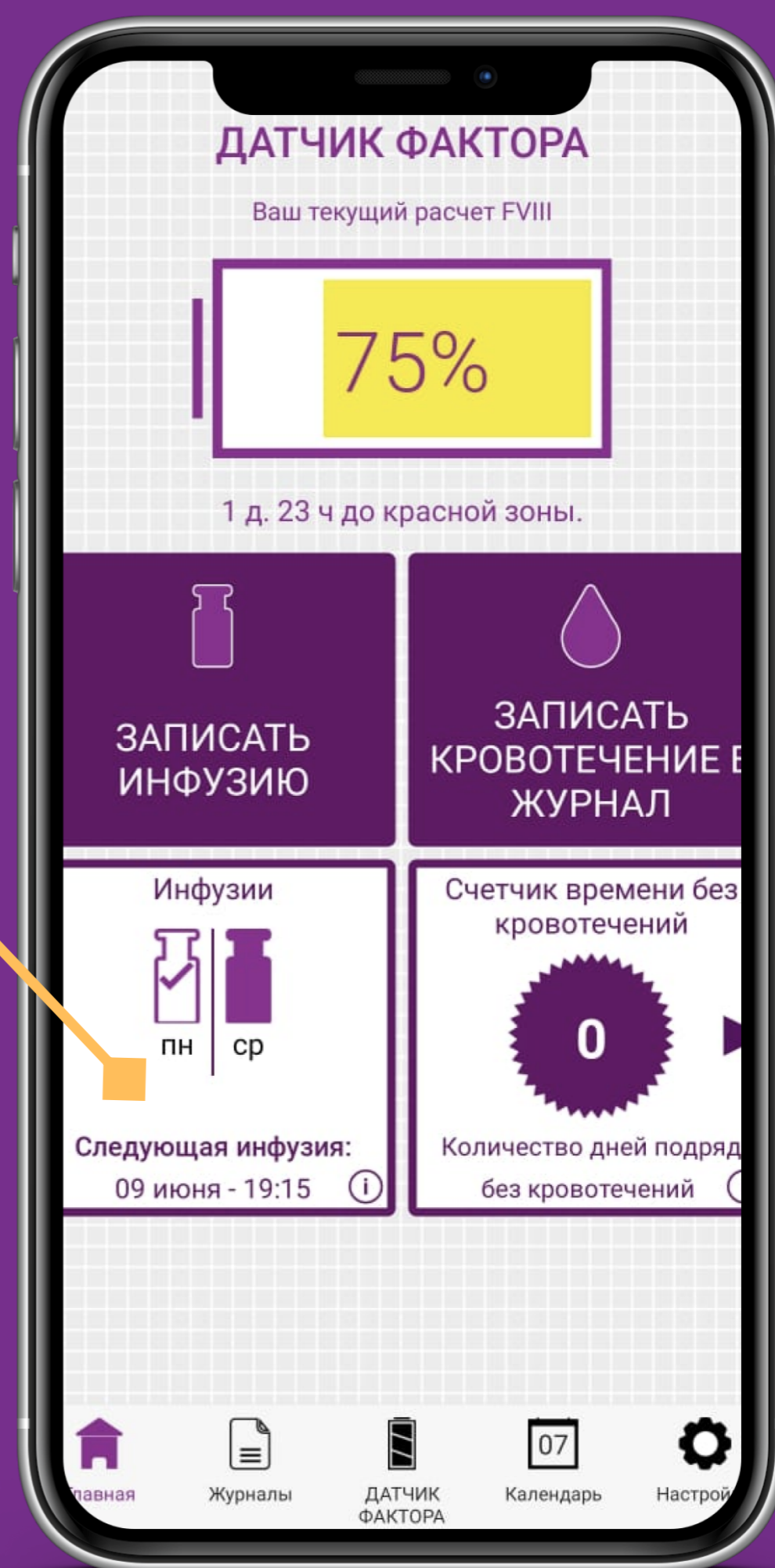
16. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 2.1-нұсқа (пациенттерге арналған моб.қосымша). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ



## Маңызды нәрселерді ұмытпау<sup>15 16</sup>

### Инфузиялар трекері

журналға енгізілген және алдағы инфузияларды енгізу кестесін ұстануға көмектесетін көрнекі формат



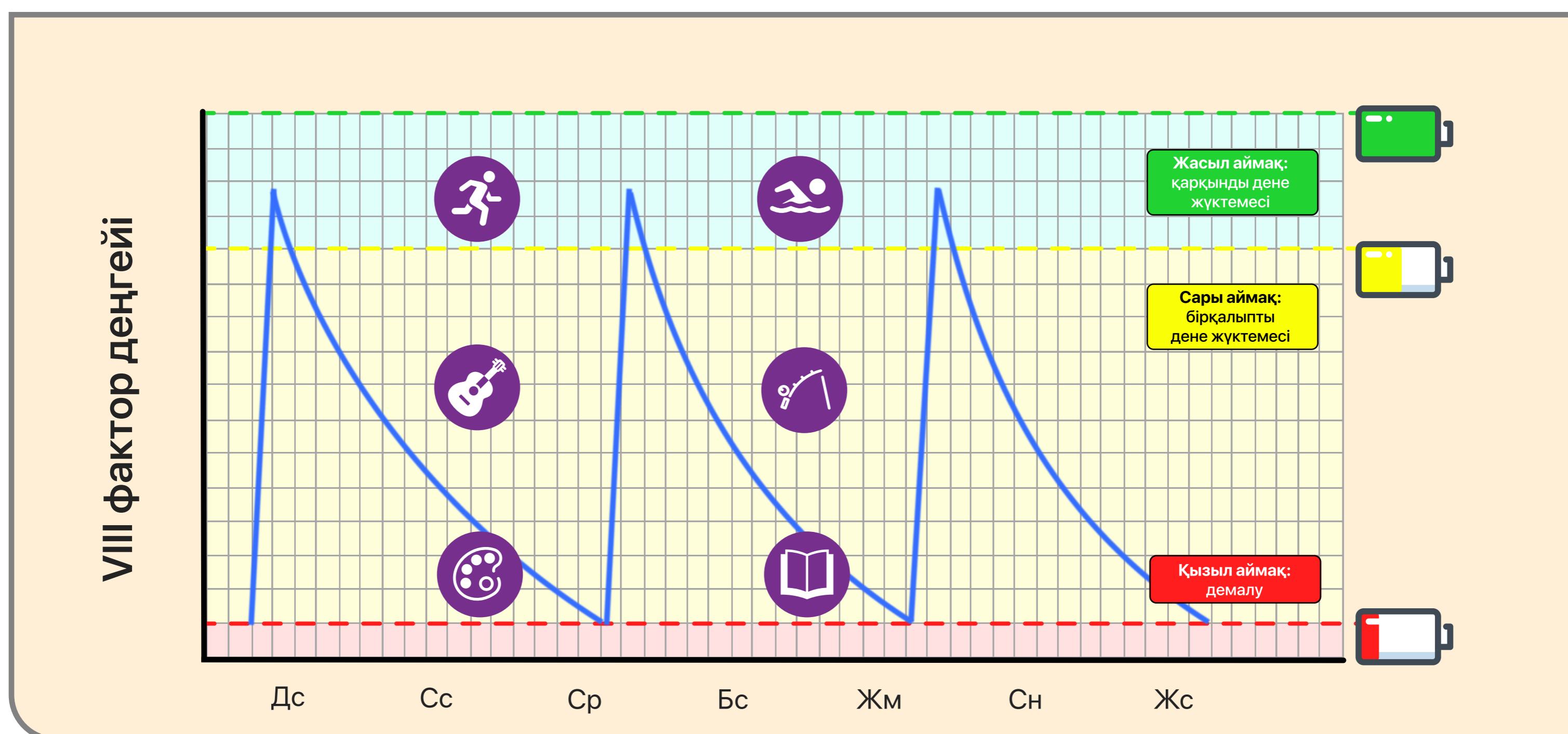
15. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 3.3-нұсқа (мед.қызметкерлер үшін). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ.

16. Пайдаланушы нұсқаулығы. Бағдарламалық жасақтама, 2.1-нұсқа (пациенттерге арналған моб.қосымша). Бекіткен Баксалта ЮС Инк, АҚШ

# МуPKFiT көмегімен белсенді ісәрекеттерді жоспарлау

Бүгінгі таңда гемофилиямен ауыратын науқастар өздерінің ықтимал "қансырау" уақытын, сондай-ақ мүмкіндігінше қауіпсіз кезеңдерді білуі тиіс. VIII фактордың ең жоғарғы мәндерін түсіну сіздің дәрігеріңізге және сізге спортпен шұғылдану үшін ең қауіпсіз уақытты анықтауға және ықтимал қан кетуден барынша қорғалуға мүмкіндік береді. myPKFiT бағдарламасы VIII фактордың есептік деңгейіндегі өзгерістерді көрсетеді. Мысалы, сіз 3 сағаттан кейін немесе ертең таңертең фактордың қандай болатынын білетін боласыз. Емдеуші дәрігермен бірге сіз VIII фактор деңгейінің жасыл, сары және қызыл аймақтарын анықтайсыз және VIII фактордың ағымдағы деңгейіне байланысты сіз үшін қандай белсенділік қолайлы болатынын талқылайсыз.

## VIII фактордың есептік деңгейінің өзгеруіне байланысты әртүрлі белсенді іс-әрекетті таңдау мысалы <sup>19 20 21 22</sup>



Егер сізге тіс дәрігеріне бару керек болса, МуPKFiT көмегімен гематолог-дәрігер VIII фактордың деңгейін ескере отырып, емшараның қауіпсіз уақытын таңдауға көмектеседі



19. Warez-Rom n MT et al. Experience of tailoring prophylaxis using factor VIII pharmacokinetic parameters estimated with myFKFiT ° in patients with severe haemophilia A without inhibitors. Haemophilia, 2017;23(1):E50-£54.  
 20. Pasca Set al. Prophylaxis in haemophilia should be life-long. Thromb Res. 2017;157:58-63.  
 21. Collins PW et al. Considerations in individualizing prophylaxis in patients with haemophilia A, Haemophilia. 2011;17(1):2-10,  
 22, Valentino LA. Achieving and maintaining an optimal trough level for prophylaxis in haemophilia: the past, the present and the future. Haemophilia. 2014;20(5):607-615

# Мүмкіндіктерге толы өмір!

Бүгінгі қарбалас және құбылмалы әлемде толыққанды және белсенді өмір сүруге, өзіңізге ұнайтын нәрсені жасауға ұмтылу қажет. Егер бұрын Дүниежүзілік Гемофилия Федерациясының анықтамасы бойынша А гемофилиясы бар пациенттерді профилактикалық емдеудің негізгі мақсаты қан кетудің алдын алу болса, 2020 жылы профилактиканың мақсаты "гемофилиямен ауыратын адамдарда қан кетудің алдын алу мақсатында гемостатикалық препаратты жүйелі қолдану, сау адамдардың өмір сапасына теңдес өмір сүру сапасына қол жеткізуге және белсенді өмір салтын ұстануға жәрдемдесу" болды. Дәрігеріңіз MyPKFiT көмегімен таңдаған интерактивті профилактика осыларға қол жеткізуге көмектеседі. А гемофилиясы бар әр пациент - дара тұлға. Біздің әрқайсымыздың қайталанбас фармакокинетикалық профиліміз және өзіндік өмір салтымыз бар. MyPKFiT технологиясы сіздің нақты қажеттіліктеріңізді ескереді және емдеуді жеке өмір салтыңызға бейімдеуге көмектеседі. MyPKFiT көмегімен сіз кез-келген уақытта және кез-келген жерде өз іс-әрекеттеріңізді жоспарлай аласыз, емдеуші дәрігермен белсенді қарым-қатынас жасай аласыз және көңілді оқиғалар мен қызықтарға толы өмір сүре аласыз. **БҰЛ СІЗДІҢ ӨМІРІҢІЗ!**



1. World Federation of Hemophilia. Guidelines for the Management of Hemophilia. 3rd edition. [www.wfh.org/guidelines](http://www.wfh.org/guidelines)